

主任・係長基礎コース

～職場を支えるさらなる中核人材を目指して～

- 「役割意識が行動を規定する」という考えに基づき、主任・係長に期待される役割を明確にします。
- 自らが主体的に考え、管理職を積極的に支援する「フォロワーシップ」を学び、職場で業務遂行の中心的役割を果たすためのポイントを習得します。
- 期待される役割を果たすための「土台となる6つのチカラ」を習得します。
- 研修での学びと日々の業務の実践を連動させる「研修転移」により実践につなげます。

日時：2026年6月10日(水)・7月8日(水) 9:45～16:45

講師：公益財団法人日本生産性本部 人材開発コンサルタント/キャリアコンサルタント養成講座講師(国家資格)

栗林 裕也 氏 新潟県キャリアセンター顧問



プロフィール 早稲田大学政治経済学部卒業後、民間企業を経て(公財)日本生産性本部に入職。「どうしたら人は成長するか」と「どうしたら持っている力を発揮し成果につなげられるか」を研究テーマに、年間200日以上研修やコンサルティングに従事する。

対象：職種問わず

- 係長・主任クラス ○チームリーダーおよび管理職候補者 ○中堅社員
- 職場で業務遂行の中心として期待される社員 など

会場：(予定)新潟県勤労福祉会館 2階 研修室 新潟市中央区新光町6-2

☎025-281-3020

※お車で越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。(提携駐車場なし)

※会場変更の場合は、ホームページ、参加証にてお知らせいたします。

参加費 (資料代・昼食代込み・税込)

■会員1名 25,900円 ■一般1名 31,700円

☆同一コースに3名以上参加される場合は1名につき1,000円、5名以上参加される場合は1名につき1,200円の割引をいたします。

☆昼食付きですが、不要の場合は、受講料より1食500円をお引きいたします。アレルギー対応致しかねます

2025年度 参加者の声

- チームでの自分の役割を再認識することができました。他職種の方の意見を聞くことができ、とても刺激になりました。
- 自身の意識向上や見開きを広めてくれた研修でした。
- 先生のお話を聞くたびに、「なるほど」と思う気づきが増えています。教えていただいたことを繰り返し実践できるように頑張ります。
- 自分の現在の立場において、なんとなく「こうしなくては～」とふんわりと意識していた部分が明確になり、より具体的な行動に繋がっているきっかけとなりました。

カリキュラム ★カリキュラムについては、一部改訂させていただく場合がございます。

1回目 6月10日

1. 私たちに期待される役割
 - (1) 「期待役割」とは何か～その本質について深く考える～
 - (2) 現在の役割の認識と問題意識
2. フォロワーシップを発揮する
 - (1) 「フォロワーシップ」はなぜ重要なのか
 - (2) フォロワーシップを発揮するための「2つの認識」
 - (3) 物事を「我が事意識」として捉えるためのワーク
3. 土台となる6つのチカラ～徹底トレーニングⅠ～
 - (1) 必要となるチカラの考え方～ロバート・カツモデルと6つのチカラ
 - (2) ① 気づくチカラ ② 考えるチカラ ③ 人と向き合うチカラ
4. 実践計画
 - (1) 信念を据える
 - (2) 職場に戻ってからの実践計画



2回目 7月8日

1. 実践の振り返り
 - (1) 自己評価と客観評価
 - (2) セルフリーダーシップの考え方
2. 土台となる6つのチカラ～徹底トレーニングⅡ～
 - ④ 発言するチカラ ⑤ 学ぶチカラ ⑥ 感謝するチカラ
3. 自らを成長させるために
 - (1) 価値観と強みの明確化
 - (2) リーダーシップ力の強化
 - (3) ダイアログによる課題の明確化
4. 実践計画
 - (1) 自らの成長プラン
 - (2) 職場に戻ってからの実践計画



2026年6月10日・7月8日「主任・係長基礎コース」参加申込書

組織名	(会員・一般)	TEL
所在地		FAX
業種		
お申込み責任者 氏名	所属・役職 E-mail	
参加者	所属・役職	氏名・ふりがな
		昼食
		要・不要
		要・不要
		要・不要

ご記入頂きました個人情報、本研修の実施に係る資料等の作成及び当本部が主催する事業におけるサービス提供のみに利用させていただきます。

お申し込み FAX 025-290-7821又はメール info@n-seisanseihonbu.com、二次元コード申込フォームをご利用ください
お申込フォームURL <https://docs.google.com/forms/d/1dbkLorkPtXWboBs5YVZPKvifXSOKV6adr00OzHlbYfA/edit>
お問合せ先 TEL 025-290-7127

※開催2週間前を過ぎてからのお申込みは、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

