

コーチングをベースに実践する支援型マネジメント ～日々の関わりを一体感、貢献感、自己肯定感、成長につなげる～

- 支援型マネジメントは三刀流コミュニケーションで成り立つことを理解し、実践につなげる
- 支援責任、育成責任を果たすことは、結果として仕事の成果につながることを理解する
- アサーティブコミュニケーションが部下の育成やメンタルケアにつながることを知り、実践につなげる

日時：2026年9月8日(火) 9:45～16:45

講師：(公財)日本生産性本部 カウンセリングマネジメントセンター 星名 英樹 氏

プロフィール

カウンセリングマネジメントセンター講師、産業・組織カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント
日頃より階層別研修、テーマ別研修の企画・運営・指導や経営トップ層の教育に従事。
その他、健康いきいき職場づくりに向けたワークショップ等を担当。
新入社員～管理者研修まで、公開コース、企業内教育問わず、受講者の目線に合った「対話型」研修を実施しています。



対象：○企業・組織の第一線管理者、リーダー層、中堅層
○労働組合幹部 ○企業・組織の人事・教育責任者
○メンタルヘルスケア、支援型マネジメント
について学びたい方 など

会場：(予定) 新潟県勤労福祉会館 2階研修室 新潟市中央区新光町6-2
☎025-281-3020

🚗お車で越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください(提携駐車場なし)
※会場変更の場合は、ホームページ、参加証にてお知らせいたします。

会場変更の場合は、ホームページ、参加証にてお知らせいたします。

参加費(資料代・昼食込み・税込)

■会員 12,900円 ■一般 17,900円

☆同一コースに3名以上参加される場合は1名につき1,000円、5名以上参加される場合は1名につき1,200円の割引をいたします。

☆昼食付きですが、不要の場合は、受講料より1食500円を引きいたします。アレルギー対応致しかねます。

昨年の受講者の声

- ・部下の課題は、私自身の対応も原因のひとつだったと理解しました。本日から何事も「一緒に」の姿勢をもって伴奏したいと思いました。子供たちにも活用したいと思います。
- ・自身で気付かないポイントについて、気が付く部分があった。質問による具体的な計画の引き出しについて実践したいと思います。
- ・文字で具体的に書いてあってわかりやすかった
- ・よくも悪くも自身に当てはまることが多々あり、勉強になりました
- ・コミュニケーションの細かいところまで説明していただき、すぐには実践できなくても意識することで良い方向に迎えると思う。部下や後輩の成長のためには自身の成長も必要と感じた
- ・他企業の方々との意見交換できたことが良い経験になりました。メンタル的なケアであったり、対応の仕方について、知らない知識もあり、とても良い研修でした。

カリキュラム

オリエンテーション

第1部 支援型マネジメントとは

1. 求められる背景と期待される効果
2. 意欲を引き出し次の一歩を促す関わり方
3. コミュニケーションの原則と基本姿勢
4. 3種のコミュニケーション活用のポイント
 - ・明確な指導を実現するティーチング
 - ・意欲と能力を引き出し活かすコーチング
 - ・心的サポートにつなげるカウンセリング

第2部 OJTの基本

1. 指導・育成の枠組み
2. OJTとは何か
3. OJTの進め方～計画指導と機会指導のポイント～

第3部 メンタルヘルスケアの基本

1. ストレスと不適合
2. 不適合の引き金(トリガー)
3. 不調時のSOSサイン
4. 不調に気づいたら～OK行動とNG行動～
5. 日ごろから留意すべきマネジメントのポイント

第4部 アサーティブ・コミュニケーション

1. 対人対応の基本姿勢
2. 質問～気づきを促し、行動につなげる～
3. 傾聴～部下に寄り添い、気持ちを理解する～
4. 強化～認めて次の一歩を後押しする～
5. Iメッセージ
～相手に受け入れてもらえるように伝える～
6. 改善～事実に向き合わせ、改善を促す～

第5部 実践！支援型コミュニケーション

1. 成長支援モデルの考え方
2. スキルを活用した支援とケア



2026年9月8日「コーチングベースに実践する支援型マネジメント」参加申込書

組織名	(会員・一般)	TEL
所在地		FAX
業種		
お申込み責任者 氏名	所属・役職 E-mail	
参加者	所属・役職	氏名・ふりがな
		昼食
		要・不要
		要・不要
		要・不要

ご記入頂きました個人情報、本研修の実施に係る資料等の作成及び当本部が主催する事業におけるサービス提供のみに利用させていただきます。

お申込みは FAX 025-290-7821 または下記URL申込フォームよりお申し込みください。

URL https://docs.google.com/forms/d/1s3M1FDNDI4TKA0g_7zQ8syGNRvJBEICN7E-YAYt5VYI/edit

お問合せ先 TEL 025-290-7127

※開催2週間前を過ぎてからの申し込みの場合は、お手数ですがお電話でのご連絡をお願いいたします。

