

## 1on1とPEPトークの極意

～「やる気」「主体性」を引き出し離職を防ぐ 心を通わすコミュニケーションスキル～

■上司・先輩と部下・後輩のコミュニケーションが「指示」、「指導」という上下の一方通行のコミュニケーションだけでなく、お互いにひとりの人として相手を尊重しながら深い対話をするためのコミュニケーションスキルを学習します

日時：2026年7月28日(火) 9:45～16:45

講師：公益財団法人日本生産性本部 人材開発コンサルタント/キャリアコンサルタント養成講座講師(国家資格)

栗林 裕也 氏

新潟県キャリアセンター顧問



プロフィール

早稲田大学政治経済学部卒業後、民間企業を経て(公財)日本生産性本部に入職。「どうしたら人は成長するか」と「どうしたら持っている力を発揮し成果につなげられるか」を研究テーマに、年間200日以上研修やコンサルティングに従事する。

対象：職種問わず

- これまでのアメとムチで部下・後輩に関わることに限界を感じている方
- 1ON 1（1対1の面談）や評価面談が思うようにうまくいかない方
- 部下、後輩のやる気を引き出すのに苦労している方 など

会場：(予定)新潟県勤労福祉会館 2階研修室

新潟市中央区新光町6-2 県庁近く ☎025-281-3020

🚗お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。(提携駐車場なし)

※会場変更の場合は、ホームページ、参加証にてお知らせいたします

参加費(資料代・昼食代・税込)

■会員 1名12,900円 ■一般 1名17,900円

☆同一コースに3名以上参加は1名につき1,000円、5名以上参加は1名につき1,200円の割引をいたします。

☆昼食付きですが、不要の場合は、受講料より1食500円を引きいたします。アレルギー対応致しかねます。

参加者の声

・1on1の実践：部下との対話を通じて、個々の聖地用を託すために具体的な手法を学ぶことができました。PEPトークの活用：開いての心を動かすようなポジティブな言葉かけの重要性を理解できました。部下のモチベーション向上や主体性を引き出すことに役立てていきたいです

・とても勉強になりました。「前向きに頑張る」ということがモチベーションの要かと思っていますので、意識して自分と関わる人に共有していきたいです。

・当社は、1on1は、まだ実践していないから(従来のマネジメント)1流と2流の上司の違いは得心することが多く多に役立つ内容でした(「俺から言わせれば」という人の心理の記事を見て大笑いした翌日だったので、タイムリー過ぎました)

## カリキュラム

9:45開始

■はじめに

コミュニケーション万能論は危険  
しかし、最後に人の心に火を灯すものは…

■1on1の極意

1. なぜ1on1は形骸化するのか  
～1on1のポイント～
2. 1流の上司と2流の上司のちがい
3. 演習1 上司・部下の面談動画から考える
4. 成長とやる気は〇〇〇から生まれる  
～フィードバックの技法～
5. 演習2 実践 1on1面談



■PEP トークの極意

1. PEPトークとは？  
～なぜ、いまPEPトークなのか？～
2. PEPトークの本質  
～動画リアルPEPトークから考える～
3. PEPトークのスキル  
～4つのステップとポイント～
4. ケーススタディ  
～こういう部下・状況でどう伝える？



16:45 終了

## 2026年7月28日「1on1とPEPトークの極意」参加申込書

組織名	(会員・一般)	TEL
所在地		FAX
業種		
お申込み責任者 氏名	所属・役職	E-mail
参加者	所属・役職	氏名・ふりがな
		昼食
		要・不要
		要・不要
		要・不要

ご記入頂きました個人情報、本研修の実施に係る資料等の作成及び当本部が主催する事業におけるサービス提供のみに利用させていただきます。

お申し込み FAX 025-290-7821又はメール [info@n-seisanseihonbu.com](mailto:info@n-seisanseihonbu.com)、二次元コード申込フォームをご利用ください  
お申込フォームURL [https://docs.google.com/forms/d/1Xw3r9uKiaTIWBvgU84YGix8vAgt9NclP1kp2z\\_Csf2Po/edit](https://docs.google.com/forms/d/1Xw3r9uKiaTIWBvgU84YGix8vAgt9NclP1kp2z_Csf2Po/edit)



お問合せ先 TEL 025-290-7127

※開催2週間前を過ぎてからのお申込みは、お手数ですがお電話でお問い合わせください。