

1on1とPEPトークの極意

～「やる気」「主体性」を引き出し離職を防ぐ 心を通わすコミュニケーションスキル～

■上司・先輩と部下・後輩のコミュニケーションが「指示」、「指導」という上下の一方通行のコミュニケーションだけでなく、お互いにひとりの人として相手を尊重しながら深い対話をするためのコミュニケーションスキルを学習します

日時：2025年8月7日(木) 10:00～16:45

講師：公益財団法人日本生産性本部 人材開発コンサルタント/キャリアコンサルタント養成講座講師(国家資格)

白百合女子大学非常勤講師、新潟県キャリアセンター顧問

栗林 裕也 氏



プロフィール 早稲田大学政治経済学部卒業後、民間企業を経て(公財)日本生産性本部に入職。「どうしたら人は成長するか」と「どうしたら持っている力を発揮し成果につなげられるか」を研究テーマに、年間200日以上研修やコンサルティングに従事する。

対象：職種問わず

- これまでのアメとムチで部下・後輩に関わることに限界を感じている方
- 1ON 1（1対1の面談）や評価面談が思うようにうまくいかない方
- 部下、後輩のやる気を引き出すのに苦労している方 など

会場：新潟県自治会館 別館2階 第2研修室 ※新潟県庁近く

TEL:025-284-4101 新潟市中央区新光町4-1

別館は、自治会館と繋がっており、10階建ての方です。

🚗 お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。自治会館立体駐車場あり(最大500円)

※会場が変更になりました 参加者の皆様へは受講証にてお知らせいたします。

参加費(資料代・ランチ代込み・税込)

■会員 12,400円 ■一般 17,400円

☆同一コースに3名以上参加される場合は1名につき1,000円、5名以上参加される場合は1名につき1,200円の割引をいたします。

☆ランチは ① お弁当 ② 不要よりご選択ください。(②不要をご選択の場合、受講料より1食500円お引きいたします。)

参加者の声

・活気のない部下になかなかうまく接することができず困っていたので、この研修でなにかしらの変化がありそうです。

・普段、気にせず会話していましたが、ことば一つ変えるだけで相手のやる気が変わるということに気付かされました。よい経験ができました。

・講師の方は明るく、楽しい話やユニークな内容に引き込まれるように講習を受けることができました。また、他の参加者の方と話し合い、意見を出し合う中で、自分とは違った視点、意見があることに気づくことができて大変有意義でした。

カリキュラム

1on1の極意

1. なぜ1on1は形骸化するのか
～1on1のポイント～
2. 1流の上司と2流の上司のちがい
3. 演習1 上司・部下の面談動画から考える
4. 成長とやる気は〇〇〇から生まれる
～フィードバックの技法～
5. 演習2 実践 1on1面談

PEP トークの極意

1. PEPトークとは？
～なぜ、いまPEPトークなのか？～
2. PEPトークの本質
～動画リアルPEPトークから考える～
3. PEPトークのスキル
～4つのステップとポイント～
4. ケーススタディ
～こういう部下・状況でどう伝える？～



2025年8月7日「1on1とPEPトークの極意」参加申込書

組織名		(会員・一般)	TEL
所在地			FAX
業 種			
お申込み責任者		所属・役職	
氏 名		E-mail	
参加者	所属・役職	氏 名	ランチの希望
		ふりがな	

ご記入頂きました個人情報は、本研修の実施に係る資料等の作成及び当本部が主催する事業におけるサービス提供のみに利用させていただきます。

お申し込み FAX 025-290-7821又はメール info@n-seisanseihonbu.com、二次元コード申込フォームをご利用ください
お申込フォームURL https://docs.google.com/forms/d/1skoz1hnaxF9LNBHyz7ta6_UTnvm7fjD2PgZ52mxNEgo/edit



お問合せ先 TEL 025-290-7127

※開催2週間前を過ぎてからのお申込みは、お手数ですがお電話でお問い合わせください。