

会員月例研究会

「トップ・アスリートのベスト・パフォーマンスを ビジネスに活かす」

～スポーツ心理学で会社組織を活性化するヒント～

講師:筑波大学 体育系 教授 坂入 洋右 氏

日時:2019年10月31日(木) 15:30~17:00

ご案内

来年は「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」が開催されます。4年に一度の大舞台は、スポーツ・アスリートにとって日頃の練習成果を存分に発揮する一隅の機会です。

全世界から注目されるなか、選手がベスト・パフォーマンスを発揮するために、普段からの心がけや準備していること、また「ここ一番」に心身のコンディションを最適に整えるセルフ・コントロールとして、何を実践しているのか。私たちのビジネス・シーンでも、同様に学ぶべきポイントは多々あります。今研究会では、スポーツ心理学の第一人者をお招きし、会社組織や業務でも活用できる事例と取り組み方法をご紹介します。

なお当本部メンタル・ヘルス研究所より、不調者を出さないだけでなく、組織の生産性を高める各種サービスのご案内もご紹介します。

坂入 洋右 氏 略歴

1961年生。筑波大学体育系 教授、博士（心理学）、公認心理師、メンタルトレーニング指導士。自律訓練学会 副理事長、マインドフルネス学会 副理事長、PGA 日本プロゴルフ協会 A級講師。主な著書・論文『たくましい心とかしこい体』大修館書店。『心身の過緊張の調整に有効なカウンセリング技法』バイオメカニズム学会誌。『TDMS (Two-dimensional Mood Scale) 二次元気分尺度』アイエムエフなど。



参加要領

日時: 2019年10月31日(木)
15:30~17:00 (受付開始15:00)

会場: 全国町村議員会館 2階 大会議室
東京都千代田区一番町25番地
(1階がファミリーマート半蔵門駅前店)
Tel:03-3264-8185

参加費: 会員:無料 一般:16,000円(消費税込)

申込: 裏面「申込書・参加証」にご記入の上、
FAXをご送信ください。
「申込書・参加証」を当日お持ちください。



地下鉄 半蔵門線「半蔵門」駅 4番出口 徒歩0分
有楽町線「麹町」駅 3番出口 徒歩6分

申込書・参加証

申込者及び窓口担当者が下記の「個人情報の取り扱いについて」に同意した上で申し込みます。

FAX: 025-233-0903

新潟県生産性本部 会員月例研究会 係

申込日 月 日

開催日	第6回 会員月例研究会 2019年10月31日(木) 15:30~17:00 開催		
組織名			
所在地	〒 (-)		
電話番号		FAX番号	
	お名前	ご所属・お役職	eメールアドレス
(1)			
(2)			
(3)			
(4)			
ご連絡担当者			
[通信・連絡事項]			

- * 必要事項をご記入の上、ファックスでご送信下さい。
- * 本状は当日、参加証として受付にお持ち下さい

お問合せ

新潟県生産性本部
〒951-8131 新潟市中央区白山浦1-614 白山ビル5階
TEL 025-267-0584 FAX 025-233-0903

公益財団法人 日本生産性本部 会員サービスセンター
〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 TEL 03-3511-4026 FAX 03-3511-4071

個人情報の取扱いについて

(公財)日本生産性本部では、皆様の個人情報を以下のように取り扱います。下記の内容をご確認いただき、同意の上、本プログラムにお申込みいただけますようお願い申し上げます。なお、同意いただけない場合は、適切なサービスを受けられない場合がございます。同意いただいた後でも個別に不同意の表明をすることが可能です。

- 利用目的:
 - ①『会員月例研究会』の実施に関わる資料等の作成、プログラム開催当日や講演者・事務局打ち合わせでの利用。
 - ②当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のための利用。
 - ③②以外の目的で個人情報を利用する場合、ご本人に個別に理由を説明し、同意を得た上で行うものといたします。
- 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に提供することはありません。但し、本プログラムを担当する講演者等に、名簿等を確認いただく場合があります。
- 本プログラムの運営にあたり、業務の一部を外部に委託する場合があります。委託先に対しては、参加者へのサービスに必要な個人情報だけを委託します。
(公財)日本生産性本部の選定基準に基づき委託先を選定し、契約により個人情報の保護を徹底するとともに、委託先に対して適切な管理・監督を行います。
- 本プログラムでは撮影を行う場合があります。得られた情報や撮影した画像は、本部の広報宣伝活動に使用することがあります。
- 個人情報について、ご本人による開示請求・訂正・削除・利用停止等を求めることが可能です。以下までご連絡ください。【連絡先】会員サービスセンター(TEL03-3511-4026)
- 個人情報保護管理者:(公財)日本生産性本部 総務部長

新潟